

愉園體育會游泳部 提供專業及優質游泳教學 3-4月份游泳班 (2023)

地點：元朗游泳池 (元朗體育路10號) / 屏山游泳池

初級班 / 改良班 / 進階班

可同時報多個泳班，如泳班人數不足或會取消【各游泳班包入場費】(泳班課程時間為50分鐘)

| 元朗 | 屏山 | 每星期一堂 | 上課日期 | 時間 | 堂數 | 每堂\$100 |
|-----|-------------------------------------|-------|---------------------------------------------|---------|----|---------|
| Y2A | | 逢星期二 | 7,14,21,28/3 4,11,18,25/4 (5:30/7:30) | 5:00pm | 8堂 | \$800 |
| Y2B | | | | 7:00pm | 8堂 | \$800 |
| Y5A | | 逢星期五 | 3,11,17,24,31/3 7,14,21,28/4 (5:30/7:30) | 5:00pm | 9堂 | \$900 |
| Y5B | | | | 7:00pm | 9堂 | \$900 |
| Y6A | | 逢星期六 | 4,11,18,25/3 1,8,15,22,29/4 | 9:00am | 9堂 | \$900 |
| Y6B | | | | 10:00am | 9堂 | \$900 |
| Y6C | | | | 11:00am | 9堂 | \$900 |
| Y6D | | | | 3:00pm | 9堂 | \$900 |
| Y6E | | | | 4:00pm | 9堂 | \$900 |
| Y6F | | | | 5:00pm | 9堂 | \$900 |
| Y7A | | 逢星期日 | 5,12,19,26/3 2,9,16,23,30/4 | 9:00am | 9堂 | \$900 |
| Y7B | | | | 10:00am | 9堂 | \$900 |
| Y7C | | | | 11:00am | 9堂 | \$900 |
| ※ | 並設 3-5歲幼兒班 1:2-3人 每堂\$150 按所選班別堂數收費 | | | | | |
| ※ | 並設 成人班 每堂\$150 按所選班別堂數收費 | | | | | |

聯絡電話☎：劉教練 9882 5394 / 林教練 9130 1511

本會並設有競賽運動員比賽訓練班

林教練 Sunny Lam 任教

* 中國香港游泳總會游泳教師證書Level 1

* 香港游泳教練會中級游泳教學證書Level 2

* 美國游泳教練會教練證書Level 2 & 3

* 2015年度香港游泳教練會小飛魚教練獎

* 現任南元朗官立小學，光明英來小學，靈愛小學及培聖中學主教練

* 多名現役及退役港隊泳員教練，泳員持有各項元朗中小學游泳比賽紀錄

雙月收費 歡迎查詢

| |
|---------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| 『A隊(精英訓練班)』 泳員對象: 錦標賽, D1 每周一節 共十四小時 星期一至五 6:00 - 8:00 pm (四月時間 6:30 - 8:30pm) 星期六日 7:00 - 9:00 am |
| 『B隊(分齡賽訓練班)』 泳員對象: D2 / D3 每周五節 共十小時 星期一至五 6:00 - 8:00 pm (四月時間 6:30 - 8:30pm) |
| 『C隊(小飛魚陪訓班)』 泳員對象: 學習比賽及四式訓練 每周一節 共六小時 星期一二四五 5:00 - 6:15 pm 星期六 6:00 - 7:00 pm (四月時間 6:30 - 7:30pm) |

*泳員需要註冊本會及泳總

*泳員自費入場