

合作夥伴:

體適能夥伴:



www.hvaa.com.hk  
hvaa.swimming

灣仔 維園 東區 中西區 觀塘 深水埗 黃大仙  
東涌 屯門 天水圍 元朗 北區

Starlight

Sense Hub

贊助:



Ariman Jaked Watersport

### 游泳用品優惠:

在WaterSport (購買, 提供本會電話65353628可獲85折優惠 (地址: 留意WaterSport Facebook))

### 注意事項

1. 泳班報名成功後不再作另行通知, 請按照所報班別之時間和地點, 帶齊適當的泳具, 包括泳衣褲、泳鏡、毛巾、拖鞋等。
2. 每次上課時**必須戴上本會泳帽**, 泳帽會於第一堂派發, **如遺失必需購買(\$30)**。
3. 請各學員於**上課前10分鐘**到達泳池門口等候, 逾時不候。  
(已包入場費, 逾時需自費入場)
4. 本會著重安全第一, 因此參加者必須遵守學員守則, 聽從教練指示, 未經許可不得上水或下水, 違視者將勒令即時退出, 所繳費用不獲發還。
5. 如學員蒙受任何身體損傷或財物損失, 本會概不負責。
6. 教練與學員比例為**1: 3-4 (初級班)**、**1: 4-6 (中級班)**及**1:6-8 (高級班)**並按程度分組教授。
7. **課程名額是先到先得**, 除課程滿額或取消外, 一切已繳費用, 概不退還, 亦不得轉讓他人或作其他用途。
8. 如遇特別情況, 本會保留更改課程原定導師、上課時間及地點之權利。
9. **每期只可補課兩堂**, 請與負責教練聯絡。
10. 上課時需根據政府當時的疫情管制條例。
11. 如有需要可向職員**申請修業證書 (免費)**或**游泳成績證明信 (\$100)**。
12. 專線或專池時段因泳池實際情況而有所改動, 恕不另行通知。

### 報名方法

請填妥以下報名表格, 並連同劃線支票或現金寄回以下地址或交給本會職員:  
香港灣仔灣仔道165-191號樂基中心18樓1802室  
支票抬頭請寫上: (愉園體育會有限公司)  
請whatsapp 65353628 與職員報名, 繳費方法稍後會由職員通知

報名專線



65353628 (辦事處)

# 三至四月 游泳班章程



### 愉園體育會游泳部游泳班報名表

請保留此章程作參考用途

姓名: \_\_\_\_\_ 年齡: \_\_\_\_\_ 性別: \_\_\_\_\_ 聯絡電話: \_\_\_\_\_ 監護人/家長姓名: \_\_\_\_\_ 關係: \_\_\_\_\_

就讀學校或機構: \_\_\_\_\_ 班別: \_\_\_\_\_ 組別: \*幼兒班 / 初班 / 中班 / 高班 / 成人班

參加課程編號: \_\_\_\_\_ 參加時間: \_\_\_\_\_ (首選) \_\_\_\_\_ (次選)

游泳能力: \*由教練評判 / 不懂游泳 / 曾學游泳 / 能掌握 \_\_\_\_\_ 種泳式並能完成50米

所扣減之堂數: \_\_\_\_\_ (如適用)

聲明:  
\*本人同意小兒 / 小女參加貴會主辦之泳班, 並聲明其身體狀況適合游泳, 本人當緊守貴會所訂明的規例及同意子女在練習期間服從教練指示, 並同意不會因參加任何在上課期間所蒙受的身體傷亡及財物損失而向貴會及職員作金錢上或其他方面的賠償要求。



愉園體育會有限公司  
Sun Yip Swimming Club



2022年香港公開游泳錦標賽 女子組亞軍及團體總季軍  
<中國香港游泳總會>全港屬會總排名首三位

# 粉嶺游泳池

地址：粉嶺新運路73號

- 教練與學員比例為：
  - 1: 3-4 (初級班)
  - 1: 4-6 (中級班)
  - 1: 6-8 (高級班)
- 每班需兩人成班
- 課程名額先到先得，每班額滿即止
- 所有課程已包學員入場費  
(並不包括家長入場費)
- 上課時需根據政府當時的疫情管制條例



| 日期       | 星期 | 課程編號   | 時間<br>(紅色為專線)                                    | 堂數 | 費用    |                        |
|----------|----|--------|--|----|-------|------------------------|
|          |    |        |  |    | 初/中/高 | 幼兒班<br>4歲或以下<br>1: 2-3 |
| 4/3-29/4 | 六  | FL34-6 | 1400-1500<br>1500-1600<br>1600-1700<br>1700-1800 | 9  | \$900 | \$1350                 |
|          |    |        | 1800-1900  |    |       |                        |
| 5/3-30/4 | 日  | FL34-7 | 0800-0900<br>0900-1000<br>1000-1100<br>1100-1200 | 9  | \$900 | \$1350                 |

## 競賽班

| 日期       | 星期 | 課程編號 | 時間        | 堂數 | 費用<br>(只適合中及高班) |
|----------|----|------|-----------|----|-----------------|
| 4/3-29/4 | 六  | FLS  | 1630-1800 | 9  | \$1620          |

## 惡劣天氣上課安排

如上課前兩小時前，天文台發出以下信號，課堂會

|    |  |   |  |   |
|----|--|---|--|---|
| 照常 |  雷暴<br>Thunderstorm |  Amber 黃 |  T1         |  L3    |
| 取消 |  Red 紅              |  Black 黑 |  8<br>SE 東南 |  9 +10 |