



愉園體育會超新星2023年5月短池賽

比賽備忘錄

比賽日期：2023年5月1日

地點：香港仔浸信會呂明才書院 游泳池

注意事項：

- 請於該節開賽時間前15分鐘到達會所，並已更換泳裝
- 因參賽人數眾多，請不要過早到達會場(每節會根據賽程之開賽時間開始)
- 在比賽完結後，請盡快離開會場，以減少人流聚集
- 因會場不設坐位，可自攜坐墊或地蓆使用
- 不設熱身時間
- 請參賽者及家長自行留意召集項目
- 會場不設泊車位，請使用鄰近停車場 或 乘坐公共交通工具
- 每項成績會於該項賽事完賽後30分鐘後公佈 (教練及家長可掃描右方QR Code可下載賽程及比賽成績)
- 如參賽者獲獎，必須由所屬教練代表領取獎牌



時間表：

節數	性別	泳式	歲數組別
第一節 開賽時間：0830	女子	50米自由泳	12歲或以上、11歲、10歲
	男子		
	女子	50米背泳	
	男子		
	女子	50米蛙泳	
	男子		
	女子	25米蝶泳	
	男子		
	女子	25米背泳	
	男子		
	女子	25米蛙泳	
	男子		
	女子	25米自由泳	
	男子		
節數	性別	泳式	歲數組別
第二節 開賽時間：1010	女子	50米自由泳	9歲、8歲
	男子		
	女子	50米蛙泳	
	男子		

	女子	25米背泳	
	男子		
	女子	25米蛙泳	
	男子		
	女子	25米自由泳	
	男子		
	女子	25米蝶泳	
	男子		
	女子	25米持板踢腳	8歲
	男子		
節數	性別	泳式	歲數組別
第三節 開賽時間：1225	女子	50米自由泳	7歲、6歲
	男子		
	女子	50米蛙泳	
	男子		
	女子	25米背泳	
	男子		
	女子	25米蛙泳	
	男子		
	女子	25米自由泳	
	男子		
	男子	25米蝶泳	7歲
	女子	25米持板踢腳	7歲、6歲
男子			
節數	性別	泳式	歲數組別
第四節 開賽時間：1400	男子	50米自由泳	5歲
	女子	25米蛙泳	5歲、4歲
	男子		5歲
	女子	25米自由泳	5歲
	男子		
	女子	25米持板踢腳	5歲、4歲
	男子		