

# 《名仁獅子會盃 - 游泳分齡賽2023》

- 日期： 2023年8月30日(星期三) 時間： 上午8時正 至 下午3時正
- 地點： 粉嶺游泳池(標準50米長池)
- 目的： 經過暑期的訓練，本會希望給予泳員一個測試平台，去迎接即將來臨的校際游泳比賽
- 報名費： 每人最多報4項；\$150(1項)；\$200(2項)；\$300(3項)；\$400(4項)  
\*\*每位參賽泳員均獲發紀念品，完成項目者可獲發電子證書1張(賽後1個月內經區教練發出)\*\*
- 獎項： 1. 每項1-3名可獲發名次獎牌，每項4-8名可獲發優異獎牌(男女成績分開計算)  
2. 每組別最高積分的泳員，可獲發獎盃，計分方式如下：

名次	1	2	3	4	5	6	7	8
分數	11分	7分	6分	5分	4分	3分	2分	1分

\*每項得分總和，例：2金2銀 = 36分\*

- 年齡組別： 年齡以比賽當日的出生年齡計算
- 報名方法： 向所屬區教練報名及繳費(區教練負責輸入Excel表格報名)
- 截止報名： 2023年7月31日
- 健康聲明： 參賽者並無不適合參與是次比賽之疾病，並同意其參與是次比賽，若比賽期間所蒙受的身體傷害或財物之損失，概與大會無關。



Whats App查詢

主辦機構：



備註：

- 不設水中熱身時段，確實開賽時間及召集時間於賽前5天於本會網頁公佈
- 看台位置有限，敬請各家長跟網上賽程表分流到場，多謝合作
- 比賽當天上午6時正，如天文台懸掛8號颱風訊號、黑色暴雨警告，賽事將會取消並不設補賽安排，所繳交之費用不會退回，賽事紀念品會由教練稍後派發，敬請注意。

項目及分組

歲數	50米自由泳	50米蛙泳	50米背泳	50米蝶泳	100米自由泳	100米蛙泳	100米背泳
7	✓	✓	✓	✓	×	×	×
8	✓	✓	✓	✓	×	×	×
9	✓	✓	✓	✓	×	×	×
10	✓	✓	✓	✓	✓	✓	×
11	✓	✓	✓	✓	✓	✓	×
12	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓
13	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓
14	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓
15	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓
16歲或以上	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓

暫定比賽時間表(確實開賽時間及召集時間於賽前5天於本會網頁公佈)

上午8:45 第一節比賽開始(12-16歲)

上午11:15(暫定) 第二節比賽開始(7-11歲)

大會贊助：

**CHOI FUNG** 彩豐  
Beauty . Health . Household

FUTURE SALAD



Jaked

ARIMAN