



HVAA SWIMMING 愉園泳班

HAPPY VALLEY ATHLETIC ASSOCIATION

愉園體育會游泳部是香港業餘游泳總會最高級別的駐池泳會，以推動、普及游泳運動及精英培訓為宗旨，參賽屢列前茅，穩坐本港泳壇前列位置。現提供恆常游泳班及私人游泳教練，主張小班教學並且培訓游泳精英，由多位資深教練執教，教學經驗豐富，兒童班3歲起即可參加。



專業私人游泳班 (一對一/一對二)

- 適合任何年紀初學，根據學員度身訂造訓練課程
- 高質素游泳學習，貼身跟進，手把手教學更快學識
- 短時間內輕鬆掌握正確游泳技巧



專業泳式改良班 / 進階泳隊拔尖特訓班

- 師生比例 1:4-8
- 針對性四式進階技巧訓練(自由泳、蛙泳、背泳、蝶泳)
- 泳隊會參加大型公開比賽，以提升比賽成績為目標



兒童小組游泳班(一對四)

- 固定時段，小組形式教學，安全可靠
- 穩固游泳基礎，提升自信心及輕鬆享受游泳樂趣
- 適合初學兒童報讀



9882 5394 (私人/泳式改良/泳隊班)
6141 2665 (小組泳班)



yuenlongorca



元朗泳池
天水圍泳池
屏山天水圍游泳池



HVAA SWIMMING 泳班一覽



課程	師生比例	收費	課程特點
BUDDY SWIMMING 兒童小組游泳班	1: 2-4	\$160/堂, 自費入場 每期10堂 (三個月內有效)	<ul style="list-style-type: none"> 合資格專業教練+良好裝備 輕鬆愉快學懂游泳 適合初學 確保學習有進步
HVA 專業私人游泳班	1: 1-2	\$ 250/堂, 自費入場 每星期1-2堂 報讀2個月額外9折	<ul style="list-style-type: none"> 合資格專業教練+良好裝備 度身訂造游泳課程 最安全有效訓練方法 適合需全面貼身照顧之學生
HVA 專業泳式改良班	1: 4-8	\$100/堂, 自費入場 每星期1-2堂 報讀2個月額外8折	<ul style="list-style-type: none"> 專業游泳教練團授課 彈性上課時間 實惠又專業 培養恆常運動習慣 有益身心 適合略懂游泳的學生
HVA 進階泳隊拔尖特訓班	1: 4-10	\$1600/兩個月 新生額外8折	<ul style="list-style-type: none"> 專業游泳教練授課 優先使用泳池專線 發掘潛力 培養精英運動員 有機會參與全港性泳賽 歡迎有潛質之學員加入, 為香港泳壇發展作出貢獻



9882 5394 (私人/泳式改良/泳隊班)
6141 2665 (小組泳班)



yuenlongorca