



# 愉園體育會

Happy Valley Athletic Association

## 2024 年度習泳訓練班及泳隊報名表格

港島中西區及沙田區



PHOTO BY LAWTON YEUNG  
COPYRIGHT ©2016 · ALL RIGHTS RESERVED  
FotoSportsHK · 運動影像 <http://www.facebook.com/fotosports/hk>



優惠

2 人報名 9 折

3 人報名 8 折



: 92378855(岑俊業教練)



: [yipsir222@gmail.com](mailto:yipsir222@gmail.com)



: <http://www.hvaa.com.hk/>

## 游泳用品訂購表格

	價錢	尺碼	顏色	數量	總金額
競賽專用泳衣	\$280	<input type="checkbox"/> XS <input type="checkbox"/> S <input type="checkbox"/> M <input type="checkbox"/> L <input type="checkbox"/> XL	<input type="checkbox"/> 淺藍 <input type="checkbox"/> 深藍 <input type="checkbox"/> 黑		
競賽專用泳褲	\$180	<input type="checkbox"/> XS <input type="checkbox"/> S <input type="checkbox"/> M <input type="checkbox"/> L <input type="checkbox"/> XL	<input type="checkbox"/> 黑 <input type="checkbox"/> 深藍		
比賽泳鏡	\$140	-	<input type="checkbox"/> 粉紅 <input type="checkbox"/> 黑 <input type="checkbox"/> 白		
保暖衣	\$450	小童高( )CM	<input type="checkbox"/> 黃色		

## 泳班-報名表格/Application Form

### \* 請以正楷清楚填寫

新學員必須填妥以下資料：

姓名(Name)：(英文 English) \_\_\_\_\_ (中文全名 Chinese Full name) \_\_\_\_\_

性別(Gender)：男 M  / 女 F  年齡(Age): \_\_\_\_\_ 出生日期(Date of Birth): \_\_\_\_\_ 年 Y \_\_\_\_\_ 月 M \_\_\_\_\_ 日 D

聯絡人(Contact Person)： \_\_\_\_\_ (先生 Mr./太太 Mrs./小姐 Ms.)電話(Mobile): \_\_\_\_\_

請提供可以 WHATSAPP 的電話號碼(Tel no. for WHATSAPP)： \_\_\_\_\_

住址(Address): \_\_\_\_\_

傳真(Fax): \_\_\_\_\_ 就讀學校(School): \_\_\_\_\_

繳交會費(Fee)：\$ \_\_\_\_\_

請選擇繳交會費方法 (Payment Method： 劃線支票 Crossed Cheque  轉帳:Bank Transfer PAYME   
轉數快/FPS  )

游泳程度/Level of Student know：(請提供正確資料、以便安排分組上課)

不會游泳/ Don't Know swimming

會 /Learned before 自由泳/freestyle 25 米/m 或以下/  50 米/m、 背泳/Backstroke 25 米/m、

蛙泳 Breaststroke 25 米/m、 蝶泳/Butterfly 25 米/m

### 聲明 (18 歲或以上的泳員或 18 歲以下的泳員的監護人必須細閱及簽署以下聲明，否則報名將不獲處理)

本人謹此聲明：

- 1) 如所申報之課程一經接納，本人當謹守愉園體育會訂明之「報名及學員須知守則」的規例；
- 2) 泳員的健康狀況良好及有能力參與所報的游泳課程；及
- 3) 如因參加愉園體育會的游泳課程引致任何身體損傷及財物損失，將不會向愉園體育會或其職員追討責任及賠償。

[本游泳課程由愉園體育會舉辦，如對課程有任何疑問，請致電 92378855 向中西區岑俊業教練查詢]

[本表格所填寫的資料只供愉園體育會作聯絡及紀錄儲存之用，絕對保密]

家長簽署(Signature)： \_\_\_\_\_

日期(Date)： \_\_\_\_\_



## 2024 年游泳班現正接受報名

選擇泳班詳情：/Choose Lesson

請在空格內加上✓號 /Please click in the box

月份:Month

- 1-2 月/month     3-4 月/month     5-6 月/month  
 7-8 月/month     9-10 月/month     11-12 月/month

星期: Day of Week

- 星期一/Monday     星期二/Tuesday     星期三/Wednesday     星期四/Thursday  
 星期五/Friday     星期六/Saturday     星期日/Sunday

時間:Time

- 08:00-09:00     09:00-10:00     10:00-11:00  
 11:00-12:00     12:00-13:00(專線/Lane)     14:00-15:00  
 15:00-16:00     16:00-17:00     17:00-18:00(專線/Lane)  
 18:00-19:00     19:00-20:00     20:00-21:00



泳池/Venue:

- 中山公園泳池/Sen Yat Sin Sw Pool     堅尼地城泳池/ Kennedy Town Sw Pool  
 顯田泳池/Hin Tin Sw Pool     沙田賽馬會泳池/Shai Tin Jockey Sw Pool  
 馬鞍山泳池/Ma On Shan Sw Pool

- 每星期一課(\$1035)一期/ \$1035 1 Lesson per week  
 每星期兩課(\$1865)一期(已經 9 折)/ 2 Lessons per week( 10% off)  
 每星期三課(\$2485)一期(已經 8 折)/3 Lessons per week(20% off)  
 每星期任上課(\$2640)一期(星期一至五 16:00-19:00)/  
NO Limited Lessons per week (MONDAY to FRIDAY 16:00-19:00)



\*人數優惠不能同節數優惠同時使用/ Each Person only have one discount at the same period

\*\*一期為兩個月/Every period have 2 Months

\* 公眾假期暫停上課 : No Lesson at public holiday

另設私人泳課(每班一至二人) 每課\$600，時間日期歡迎查詢(Private class \$600 per lesson)

成人班每課\$176，時間日期歡迎查詢(\$176 for adult class per lesson)

□ 泳隊預備組/ Beginner Swimming Team

地點/ Venue	星期/ Day of week	時間/ Time	會費/Monthly Fee	參加者要求/Requirement
堅尼地城游泳池/ Kennedy Town Sw. pool	一, 二, 三, 四, 五	17:00-18:30 / 18:00-19:30	\$1400(1 個月)	能游 15 米自背/ 15 m freestyle and backstroke
	六	07:00-09:00		

□ 中西區 B 組泳隊詳情:Junior Swimming Team B

星期 (Day of week)	時間 (Time)	地點 (Venue)
一	17:00-19:00	中山紀念公園
二	17:00-19:00	游泳池 (Sun Yat Sen Memorial Park Swimming Pool)/
三	17:00-19:00	堅尼地城泳池 (Kennedy Town Swimming Pool)
四	17:00-19:00	銅鑼灣會址
五	17:00-19:00	中山紀念公園
六	7:00-9:00	游泳池 (Sun Yat Sen Memorial Park Swimming Pool)/ 堅尼地城泳池 (Kennedy Town Swimming Pool)



中西區 B 組每月份會費\$1600

□ 中西區 A 組泳隊詳情:/Senior Swimming team A

星期 (Day of week)	時間 (Time)	地點 (Venue)
一	17:00-19:00	中山紀念公園
二	17:00-19:00	游泳池 (Sun Yat Sen Memorial Park Swimming Pool)/
三	17:00-19:00	堅尼地城泳池 (Kennedy Town Swimming Pool)
四	17:00-19:00	銅鑼灣會址
五	17:00-19:00	中山紀念公園 游泳池 (Sun Yat Sen Memorial Park Swimming Pool)/
六	07:00-09:00	堅尼地城泳池 (Kennedy Town Swimming Pool)



中西區 A 組每月份會費： \$1600 / Team A fee per month \$1600

注意事項：

1. 會費按月繳交
2. A,B 組泳隊公假改上課時間為上午 08:00-10:00; 因公假不能租線, 入場費由學員自付
3. B 組 A 組泳隊主隊每星期出席必需全出席
4. 出席不足者要有合理的理由, 如多次出現出席不足者會降落 B 組訓練 · 直至出席情況好轉

如有任何查詢，歡迎致電 9237 8855 與岑教練聯絡。

選擇泳班詳情：/Choose Lesson

請在空格內加上✓號 /Please click in the box

### 成人班操水/Adult training swimming class

	地點/ Venue	星期/ Day of week	時間/ Time	會費/Monthly Fee	參加者要求 /Requirement
<input type="checkbox"/>	中山公園游泳池/ SEN YAT SIN SW POOL	二/TUE	07:00-08:30	\$750(1 個月)	能游 50M 四式/ 4 Stokes can swim 50 m
<input type="checkbox"/>	中山公園游泳池/ SEN YAT SIN SW POOL	二/TUE	08:30-10:00	\$750(1 個月)	能游 50M 自背蛙/ 3 Stokes can swim 50 m

#### 注意事項：

- 1) 報名截止日期：以泳班開課日(每月的首星期為泳班開課日)起計算，泳班開課前一星期交妥所有資料。  
資料包括：a) 填妥之報名表 (每人一張)，必須家長簽署。 b) 學費 (現金/支票/轉帳學費之收據)。
- 2) 繳交學費方法：
  - 劃線支票或銀行本票，背面必須寫上參加者姓名、聯絡電話、所參加泳班之課程編號及開課日期：期票及郵政匯票恕不受理。
  - 銀行入帳：
  - **FPS: 中國銀行:031-350-1-0311628 (HAPPY VALLEY ATHLETIC ASSOCIATION LTD)/ Bank in to "The Bank of China (Hong Kong)"**
  - 
  - 銀行入帳:中國銀行 031-350-1-0311628 (HAPPY VALLEY ATHLETIC ASSOCIATION LTD)/ Bank in to "The Bank of China (Hong Kong)"
- 3) 入數後請保留收據或入數截圖連同報名表格 WHATSAPP:92378855 報名

	初級習泳班	進階習泳班	A,B 組泳隊
課程內容	基礎技巧、自由泳及背泳	蛙泳及蝶泳	各式游泳技術改良及轉身
目標	學生能以全式游畢二十五米至五十米	學生能以全式游畢一百米	學生能以全式游畢二百米
人數	四至六人一班	二至八人一班	

### 學員須知守則和特別安排：

- 學員需於上課前 15 分鐘到達泳池入口處前集合，等候本會職員帶領入場；**泳員自費入場**（泳池規例：入場人士如未夠 12 歲必需由成年人陪同方可進入泳池範圍，敬請家長留意。）
- 學員不應無故缺席，以免影響學習進度。
- 各泳班只准學員本人上課，不能由別人代替。
- 學員不得擅自轉換班別上課，否則本會有權終止其上課之權利，會費將不予退回。
- 基於安全理由，學員下課後必須隨本會職員離開泳池解散。學員家長或監護人可於下課後於泳池入口前等候接學員離開。
- 學員必須遵守泳池規例，聽從導師指示，否則本會有權終止其上課之權利，會費將不予退回；如損壞公物，須需依市值賠償。
- 除課程額滿或取消外，一切已繳費用，概不退還，亦不得轉讓他人。
- 如遇特別情況，本會保留更改課程原定之導師、上課時間及地點之權利。
- 學員家長或監護人可進場觀看習泳情況，但必須遵守泳池規例(進入泳池須穿拖鞋)，及自付入場費。
- 如天文台於上課前兩小時內發出八號或以上颱風訊號或黑色暴雨警告訊號，泳班將予取消而不設補課。
- 如天文台於上課前兩小時除下八號或以上颱風訊號或黑色暴雨警告訊號，泳班將會如常舉行。
- 如天文台發出三號強風訊號或紅色暴雨警告訊號，泳班將會如常舉行，本會教練將考慮當時情況而作出適當的安排(如教練認為習泳班可繼續進行，但不適宜下水，將會安排學員於池邊或有蓋地方練習)。
- **每期每個課程的事假和病假有 4 天可以安排補課。**
- **安排補課必需 7 天前申請。**
- **補課之課堂費用不可以於下期課堂費中扣除。**
- **補課必須於該月內完成，餘下的補課課數不能累積。(如補課申請於該月最後一課則必須於七天內補課，否則將不予安排補課。)**

### 上課所需用品：

- 1) 泳衣 / 泳褲。
- 2) 本會泳帽 (新學員可於第一課免費獲贈乙頂)。
- 3) 泳鏡。
- 4) 毛巾及拖鞋。
- 5) 如需要使用泳池更衣室儲物櫃，請自備 5 元硬幣，用後可以取回。