



愉園體育會超新星2024年10月短池賽

比賽備忘錄

比賽日期：2024年10月11日

地點：香港仔浸信會呂明才書院 游泳池

注意事項：

- 請於該節開賽時間前15-20分鐘到達學校，並已更換泳裝
- 因參賽人數眾多，請不要過早到達會場(每節會根據賽程之開賽時間開始)
- 在比賽完結後，請盡快離開會場，以減少人流聚集
- 因會場不設坐位，可自攜坐墊或地蓆使用
- 不設熱身時間
- 請參賽者及家長自行留意召集項目
- 會場不設泊車位，請使用鄰近停車場 或 乘坐公共交通工具
- 每項成績會於該項賽事完賽後30分鐘後公佈 (教練及家長可掃描右方QR Code可下載賽程及比賽成績)
- 如參賽者獲獎，必須由所屬教練代表領取獎牌
- 如比賽當天上午6時正，天文台懸掛8號颱風訊號、黑色暴雨警告，賽事將會取消並不設補賽安排，所繳交之費用不會退回，賽事紀念品會由教練稍後派發，敬請注意。



時間表：

節數	性別	泳式	歲數組別
第一節 開賽時間：0845 建議到場時間：0830	女子	50米自由泳	12歲或以上、11歲、10歲、9歲
	男子		
	女子	50米背泳	
	男子		
	女子	50米蛙泳	
	男子		
	女子	25米蝶泳	
	男子		
	女子	25米背泳	
	男子		
	女子	25米蛙泳	
	男子		
	女子	25米自由泳	
	男子		

節數	性別	泳式	歲數組別
第二節 開賽時間：1020 建議到場時間：1000	女子	50米自由泳	8歲、7歲
	男子		
	女子	50米蛙泳	
	男子		
	女子	25米背泳	
	男子		
	女子	25米蛙泳	
	男子		
	女子	25米自由泳	
	男子		
	女子	25米蝶泳	
	男子		
女子	25米持板踢腳		
男子			
節數	性別	泳式	歲數組別
第三節 開賽時間：1145 建議到場時間：1125	女子	50米自由泳	6歲、5歲、4歲或以下
	男子		
	女子	50米蛙泳	
	男子		
	女子	25米背泳	
	男子		
	女子	25米蛙泳	
	男子		
	女子	25米自由泳	
	男子		
	女子	25米持板踢腳	
	男子		